

21 juni 2011 **IVF**

Op de langste dag van het jaar een bericht van Kolderveen 4.

Allereerst wil ik iedereen heel hartelijk bedanken voor uw belangstelling en/of attenties in wat voor vorm dan ook.

Dit heeft mij en mijn naasten heel goed gedaan.

De afgelopen weken is de geïmplanteerde ICD (pacemaker en defibrillator) drie keer bijgesteld.

Ik kom langzamerhand steeds meer in mijn eigen ritme en kan wel zeggen, dat ik me heel goed voel.

Velen van u hebben verbaasd en tegelijkertijd geschrokken gereageerd op het feit dat iemand die niet rookt, niet te zwaar is en regelmatig beweegt toch (herhaaldelijk) een hartstilstand krijgt, terwijl hij rustig op de stoel zit.

Vooralsnog is hier ook geen duidelijke verklaring voor gevonden.

Daarom hebben de cardiologen in Zwolle me doorgestuurd naar professor A.A.M. Wilde in het AMC te Amsterdam.

Volgens professor Wilde is er bij mij sprake geweest van Idiopathisch Ventrikel Fibrilleren (IVF).

Idiopathisch is een moeilijk woord voor: "*zonder bekende oorzaak*".

IVF staat voor: een hartstilstand ten gevolge van kamerfibrilleren, waarbij je niet weet wat de oorzaak van dit fibrilleren is.

Gelukkig komt IVF heel weinig voor.

De kans dat u dit ook zal overkomen moet dan ook als heel klein ingeschat worden.

Een levenswijze waarbij bekende risicofactoren voor het krijgen van hart en vaatziekten, zoals roken, ernstig overgewicht en te weinig lichaamsbeweging worden vermeden, blijft dan ook voor iedereen van groot belang.

Er is dan ook geen enkele reden om naar aanleiding van het gebeuren te denken: "kom, ik steek er nog één op, want het maakt toch niets uit!"

Met vriendelijke groeten, Roelof Moes

13 mei 2011: **Weer thuis.**

Beste allemaal,

Vandaag mocht ik weer thuiskomen.

Ben zeer geroerd door alle kaarten en bloemen die ik kreeg.

Hartelijk dank hiervoor.

De vooruitzichten zijn goed.

De behandelend cardioloog heeft zelfs gesteld dat ik de Mont Ventoux op kan fietsen.

Dit stond altijd nog op mijn 'verlanglijstje'.

Wat veel belangrijker is dat ik weer te midden van ons gezin kan zijn.

Vanwege de geplaatste ICD mag ik de eerste twee maanden niet zelf autorijden.

Wel fietsen en lopen.

De komende maanden zal er in de praktijk voor een waarnemer gezorgd worden.

Roelof Moes

4 mei 2011: ICD over een week.

Vandaag kreeg ik bericht dat volgende week woensdag 11 mei de ICD geplaatst gaat worden. Tot eind volgende week zal ik dan ook sowieso nog het ziekenhuis de Weezenlanden verblijven. Het gaat thans weer heel goed.

Met vr. gr. Roelof Moes

3 mei 2011: ziekte dokter Moes

Afgelopen woensdag kreeg ik zeer onverwacht ernstige hartproblemen. Na het plaatsen van een stent waren de problemen niet gelijk opgelost. Gelukkig gaat het vanaf donderdagavond goed. Ik loop nu rond op de afdeling en zit zo nu en dan op de hometrainer. Wel word ik voortdurend "bewaakt" in het ziekenhuis. De bedoeling is dat binnen een week een ICD geplaatst zal worden. Daarna hoop ik op korte termijn weer op Kolderveen te kunnen zijn.

Gedurende mijn afwezigheid zal voor goede waarneming worden gezorgd.

Hartelijk dank voor alle steun in welke vorm dan ook!

Hopelijk tot spoedig weerziens.

Roelof Moes